

# SHAMPOO CON SLES AL POMPELMO

Flowertales.it

## Ingredienti:

---

48,5 - 49,5 gr. di Acqua (partire da 100 gr. e togliere il peso degli altri ingredienti)

30 grammi di SLES

10 grammi di cocamidopropyl betaina

4 grammi di disodium cocoamphodiacetate

2 grammi di glicerina

2 grammi di proteine del grano idrolizzate

1 grammo sale

1 grammo acido salicilico sciolto in alcol (qb per sciogliere il salicilico)

0,15 grammi di gomma di guar

Conservante (qb)

O.E. di basilico e di pompelmo (14-15 gocce circa in tutto, calibrare a piacere)

Acido lattico (solo se serve, qb per portare il pH a 5)

---

## Procedimento:

In un contenitore alto (tipo un becher) versate l'acqua calda e aggiungete a pioggia la gomma di guar, poco alla volta mescolando; frullare il tutto e lasciare raffreddare. Una volta raffreddato aggiungere il sale da cucina assicurandosi che si scioglia completamente. Aggiungete uno alla volta mescolando lentamente i rimanenti ingredienti partendo dalla glicerina. Se avete difficoltà ad amalgamare usate un frullatore ad immersione, bisogna ricordare però che lo scopo è formare meno bolle possibili, evitate quindi frustine o gli aero-latte. Aggiungete gli oli essenziali e regolate il pH (se necessario) fino a portarlo a 5.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un'impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l'utilizzo d'inchiostro. [www.flowertales.it](http://www.flowertales.it)

