

# CREMA CORPO BASE FAI DA TE

Flowertales.it

## Ingredienti:

acqua: 69 gr.  
allantoina: 0,2 gr.  
xantana: 0,3 gr.  
glicerina: 4 gr.

A

olivem 1000: 4 gr.  
coco caprylate: 3 gr.  
olio di crusca di riso: 6 gr.  
olio di semi di girasole: 4 gr.  
burro di karité: 2,5 gr.  
burro di cacao: 2,5 gr.  
tocoferolo: 1 gr.

B

gel di acido ialuronico 1%: 3 gr.  
olio essenziale lavanda: 5 gocce  
conservante: qb (leggere etichetta del vostro conservante)

C

## Procedimento:

Pesare l'acqua e disciogliervi l'allantoina all'interno, riscaldare a bagnomaria senza superare i 70 gradi, stemperare la gomma xantana nella glicerina dopodiché versavi l'acqua calda poco alla volta frullando con minipimer e mescolando a mano fino alla formazione del gel. A parte pesare oli, burri ed emulsionante. Siamo pronti per portare le due fasi a 70 gradi a bagnomaria senza superarli, l'operazione è davvero semplice se eseguita con due termometri da cucina (le due soluzioni non devono mai mischiarsi per questo occorrono due termometri). Togliamo dal fuoco entrambi i contenitori ed emulsioniamo: versiamo una prima metà di fase B nella fase A (A in B) frullando circa 10/15 secondi per sbiancare il composto poi l'altra e frullare altri 10/15 secondi. Continuare a mescolare a mano con cura. La crema ora è densa e bianca e man mano che si raffredda addenserà ulteriormente. Una volta fredda aggiungere il gel di acido ialuronico e mescolare, aggiungere l'olio essenziale e mescolare. Aggiungere il conservante e distribuitelo bene tutto il composto mescolando per un paio di minuti.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un'impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l'utilizzo d'inchiostro. [www.flowertales.it](http://www.flowertales.it)

