

DEODORANTE AL BERGAMOTTO

Flowertales.it

Ingredienti:

Olio di cocco 50 gr.

Bicarbonato di sodio 50 gr.

Amido di mais 50 gr.

Olio essenziale di bergamotto 3 gocce

Olio essenziale di petit grain 5 gocce

1 Tubo in cartoncino riciclato della carta cucina o carta igienica.

Procedimento:

La ricetta è molto semplice e non richiede fasi separate. In un pentolino a fuoco basso mettete a scaldare l'olio di cocco, il bicarbonato di sodio e l'amido di mais. Quando gli ingredienti si sono ben amalgamati e il risultato è un'unica emulsione spegnete il fuoco. La preparazione deve essere abbastanza veloce per non rovinare le proprietà degli oli essenziali che andremo ad aggiungere: l'emulsione non deve raggiungere una temperatura troppo elevata (max 30° gradi, l'olio di cocco si scioglie a 24° circa, non usate quello idrogenato) ma solo quella necessaria per far amalgamare fra loro gli ingredienti. Aggiungete direttamente nel pentolino gli oli essenziali e mescolate rimanendo sopra il fornello, caldo ma spento. Dovete essere veloci per impedire che gli ingredienti si solidifichino; se ciò accade, riaccendete il fornello a fuoco molto basso per il tempo che serve a far tornare liquido il composto. Appoggiate il tubo centrale della carta igienica su un piatto e versatevi dentro un po' di preparato; lasciate che solidifichi, dopodiché versate tutto quello che rimane dentro il pentolino fino a riempire il tubo. Lasciate solidificare e mettete in frigorifero finché non ha raggiunto la durezza ottimale. Il vostro deodorante naturale fai da te è pronto: usatelo come un normale deodorante in stick, scartando il tubo in cartone man mano che lo consumate.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un'impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l'utilizzo d'inchiostro. www.flowertales.it

