

DENTIFRICIO ALL'ALOE VERA

Flowertales.it

Ingredienti:

2 cucchiaini di argilla bianca (Caolino)

3 cucchiaini di bicarbonato di sodio

3 cucchiaini scarsi di glicerina vegetale

5 gocce di olio essenziale di menta

3 gocce di olio essenziale di tea tree

1 cucchiaino di gel di aloe vera

Acqua depurata: qb

Procedimento:

In un contenitore versare le due polveri: l'argilla bianca e il bicarbonato e aggiungervi la glicerina; mescolare energeticamente finché non ottenete un impasto omogeneo abbastanza solido. Ammorbidite l'impasto aggiungendo l'acqua depurata (l'acqua distillata ha un ph neutro ed assicura l'assenza di batteri; poiché questo dentifricio non avrà conservante, evitate le acque demineralizzate tradizionali, che non sono microbiologicamente pure). Una volta raggiunta la cremosità desiderata incorporate il gel di aloe vera e gli oli essenziali. Se avete utilizzato contenitori sterilizzati, sia per la preparazione sia per la sua conservazione (e acqua depurata, non semplicemente demineralizzata) il dentifricio si manterrà per qualche settimana in frigo, senza bisogno di conservanti.

* Il pH finale dev'essere neutro, il bicarbonato di sodio deve sciogliersi completamente altrimenti la pasta risulterà eccessivamente abrasiva.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un'impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l'utilizzo d'inchiostro. www.flowertales.it

