

# BALSAMO "COCCO-VANIGLIA" CON ESTERQUAT

Flowertales.it

## Ingredienti:

Acqua demineralizzata : 67 gr.  
Miele: 3 gr.  
Inulina: 2 gr.

A

Esterquat: 8 gr.  
Acido cetilstearico: 5 gr.  
Lecitina liquida: 3 gr.  
Olio extra vergine d'oliva: 1 gr.  
Olio macadamia: 2 gr.  
Olio di cocco: 2 gr.  
Olio di ricino: 2 gr.

B

Pantenolo: 3 gr.  
Proteine del grano: 2 gr.  
Estratto di vaniglia: 10 - 15 gocce.  
Acido lattico: q.b. fino a portare il ph a 5.  
Conservante naturale: q.b. (leggere etichetta del vostro conservante)

C

## Procedimento:

In un contenitore in vetro pesiamo tutti gli ingredienti della fase A e li mettiamo a scaldare a bagnomaria. Mentre la fase A si scalda pesiamo tutti gli ingredienti della fase B in un altro contenitore, sempre in vetro. Mettiamo anch'esso a scaldare a bagnomaria. Se seguite l'ordine descritto passeranno un paio di minuti, necessari perché la fase acquosa raggiunga la temperatura ideale quando andremo ad unire gli ingredienti. Mentre si scaldano le due miscele, mescolarle entrambe, separatamente, per farle sciogliere; utilizzare due utensili diversi per mescolare le due miscele, al fine che le due parti non entrino in contatto prima del necessario. Dopo circa 5-7 minuti, la fase A dovrebbe raggiungere i 70° C. (In assenza di termometro da cucina telescopico, possiamo dedurre questa temperatura dal formarsi delle bollicine nella fase acquosa e dal completo scioglimento di quella oleosa); a questo punto spegniamo la fonte di calore e togliamo i due contenitori, prima la fase B che appoggiamo su una superficie stabile, e poi la Fase A. Versiamo quindi gradualmente l'intera fase A nella B, frullando con un aero-latte o una frusta idonea; si continua a frullare per 2-3 minuti, quando il composto è denso smettiamo di frullare e mescoliamo. Se vogliamo farlo raffreddare più in fretta, immergiamo il contenitore in un bagno maria freddo. Quando è freddo aggiungiamo la fase C, un ingrediente alla volta, mescolando bene dopo ogni aggiunta.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un'impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l'utilizzo d'inchiostro. [www.flowertales.it](http://www.flowertales.it)

