

# STRUCCANTE BIFASICO ATTIVO

Flowertales.it

## Ingredienti:

acqua distillata: 65 ml  
glicerina: 5 gr.  
gel di acido ialuronico 1%: 2gr.  
Caprylyl/Capryl Glucoside: 1 gr.  
disodio coccoanfodiacetato 1,5 gr.  
conservante naturale: qb

A

olio di crusca di riso: 23 grammi  
olio di cartamo: 2 grammi  
coenzima Q10: 0,1% (1 ml di soluzione all'1% oppure 0,1 grammi di polvere)

B

## Procedimento:

Per struccarsi, anche dal trucco cosiddetto “waterproof”, non serve ricorrere a chissà quali complessità (se il trucco usato è di buona qualità e in buono stato). Possiamo scegliere però se usare del semplice olio di mandorle dolci o dell’olio di jojoba per rimuovere il trucco (e dopo aver sciacquato il viso con acqua tiepida, applicare un tonico come quelli che trovate in questa ricetta o in questa), oppure ricorrere a degli struccanti, come la crema struccante al fruttosio proposta qualche tempo fa, o come questo struccante bifase che vi proponiamo ora. Viene quasi automatico pensare che uno struccante non necessiti di principi attivi, poiché il suo ruolo è solo quello di rimuovere il trucco, e che con il lavaggio di acqua tiepida che ne segue rimuova i gli attivi contenuti nel prodotto. Questo ragionamento è sbagliato: i giusti principi attivi sono necessari: in questo struccante bifasico abbiamo inserito due attivi comunemente usati solo quando si parla di prodotti da trattamento: l’acido ialuronico e il coenzima Q10. Questi due attivi nobili dalle proprietà antiossidanti e ricostituenti devono agire subito, prima dello stress dato dal lavaggio della pelle e successiva asciugatura. È, infatti, controproducente stressare la cute e poi reintegrarla intensivamente, la strada migliore è stressarla il meno possibile.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un’impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l’utilizzo d’inchiostro. [www.flowertales.it](http://www.flowertales.it)

