

# OLIO CAPELLI AL MACASSAR

Flowertales.it

## Ingredienti:

---

50 ml di olio di mandorle dolci  
15 ml di olio di nocciolo di albicocca  
30 ml di olio di cocco  
9 gocce di vitamina E  
6 gocce di olio essenziale di Arancio amaro  
6 gocce di olio essenziale di Arancio dolce  
6 gocce di olio essenziale di Bay St. Thomas  
5 gocce di olio essenziale di chiodi di garofano  
4 gocce di olio essenziale di Ylang ylang  
3 gocce di olio essenziale di Bergamotto  
3 gocce di olio essenziale di Limone

---

## Procedimento:

Emulsionare prima gli oli vegetali di cocco e mandorle dolci, finché non si ottiene una soluzione omogenea. Nell'olio di nocciolo di albicocca sciogliere gli oli essenziali e mescolare bene (le note di testa vanno aggiunte per ultime). Unire il tutto e aggiungere la vitamina E. Mescolare bene fino a una completa uniformità. La vitamina E dev'essere in soluzione liquida liposolubile (di solito olio di semi di girasole, al 50% circa). L'olio di nocciolo di albicocca è il miglior veicolo per gli oli essenziali ed è fra gli oli vegetali che meno provoca reazioni allergiche, inoltre è sebo-regolatore. L'olio essenziale di Arancio amaro è anch'esso sebo-regolatore, ha inoltre una buona azione antisettica. Per gli stessi principi abbiamo aggiunto l'olio essenziale di Bergamotto.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un'impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l'utilizzo d'inchiostro. [www.flowertales.it](http://www.flowertales.it)

