

CREMA VISO AL CAPRIFOGLIO

Flowertales.it

Ingredienti:

acqua: 65,8 gr.
glicerina: 3 gr.
gomma xantana: 0,2 gr.

A

olio di jojoba 3 gr.
olio di macadamia 2 gr.
burro di karitè 3 gr.
metilglucosio sesquisteurato 3 gr.
alcol cetilico 1 gr.
alcol cetilstearico 1 gr.
tocoferolo 3 gr.

B

pantenolo 3 gr.
acido ialuronico all'1% 2 gr.
allantoina 1 gr.
proteine del grano 1 gr.
vitamina PP (niacina) 2 gr.
olio macerato di mirra 2,5 gr.
olio macerato di benzoino 2,5 gr.
estratto idroglicerinato di malva 20 gocce
conservante naturale: qb (leggere etichetta del vostro conservante)
assoluta di gelsomino 2 gocce
fragranza caprifoglio 1 goccia
colorante naturale (per cosmetica o per alimenti) blu 1 goccia

C

Procedimento:

Pesare l'acqua, la glicerina e la xantana (ne basta una punta di cucchiaino) in un contenitore di vetro e mettere quest'ultimo a scaldare a bagnomaria; pesare gli ingredienti della fase oleosa (B) in un secondo contenitore e scaldare anch'essi a bagnomaria, avendo cura di metterli sul fuoco 2-3 minuti dopo la fase acquosa (A) in modo che raggiungano contemporaneamente la giusta temperatura (per chi è dotato di termometro, 70° circa). Quando la fase acquosa inizia a fare le bollicine e quella oleosa è completamente sciolta (ovvero hanno raggiunto la temperatura giusta), spegnere il fuoco e togliere le due ciotole dal bagnomaria. Versare lentamente la fase A nella fase B, frullando o mescolando vigorosamente con una frustina. Per accelerare il processo si può porre la ciotola in un bagnomaria freddo. A questo punto le due fasi si uniscono, l'emulsione diventa bianca e si addensa. Quando è sufficientemente raffreddata, si possono aggiungere gli ingredienti della fase C uno alla volta mescolando dopo ogni aggiunta. Per ultimi unire il conservante, il colorante (facoltativo) e le fragranze o gli oli essenziali preferiti. Trasferire in un vasetto o in un contenitore idoneo con l'aiuto di una siringa senz'ago. La nostra crema viso leggera fai da te è pronta.

Ti invitiamo a non stampare questa ricetta ma bensì a visualizzarla digitalmente, così risparmi inchiostro, energia e carta. Nel caso la stampa sia inevitabile abbiamo provveduto a un'impaginazione grafica e a una scelta cromatica che riduce al minimo l'utilizzo d'inchiostro. www.flowertales.it

